



LA MARIHUANA Y EL CEREBRO EN DESARROLLO

INTRODUCCIÓN A LA MARIHUANA

La marihuana—también conocida como hierba, mota, porro y grifa, entre otros nombres—es una droga psicoactiva de la planta de cannabis. Desde noviembre de 2016, la marihuana es legal para uso no médico en California para mayores de 21 años. Con una presencia cada vez mayor en nuestra sociedad, es importante comprender los efectos de la marihuana en el cerebro en desarrollo.

La potencia de la marihuana

Hoy en día, la marihuana es mucho más fuerte que en décadas pasadas. Las plantas de cannabis modernas contienen cantidades más altas de tetrahidrocannabinol (THC), el principal compuesto psicoactivo de la planta que da a los usuarios la sensación de sentirse drogados. Cuanto mayor sea el contenido de THC, más fuertes serán los efectos en el cerebro y en el comportamiento.

RIESGOS PARA LA SALUD DE LOS ADOLESCENTES

El THC y el cerebro

El cerebro no se desarrolla completamente hasta después de los 20 años. Se cree que el THC afecta el cerebro adolescente de las siguientes maneras:

- Problemas con la memoria, el aprendizaje, el pensamiento claro y la resolución de problemas²
- Bajo rendimiento escolar que pone en peligro los logros profesionales y sociales, y la satisfacción con la vida²
- Deterioro de la coordinación y el tiempo de reacción²
- Mayor riesgo de problemas de salud mental como depresión, ansiedad y psicosis^{1,2}

Cuando el THC ingresa al cerebro, se une a los receptores en el sistema endocannabinoide (el sistema natural del cerebro que regula y crea un equilibrio entre las funciones del cuerpo y el cerebro). Esto evita que el cerebro regule cosas como la memoria, la coordinación, el estado de alerta, el manejo del estrés y la ansiedad.

Se cree que el THC afecta el cerebro adolescente de las siguientes maneras:

- La exposición intensa al THC puede reducir la producción de dopamina (la sustancia química del cuerpo responsable de permitirte sentir placer, satisfacción y motivación), lo que puede hacer que se sienta menos motivado.^{2,3}
- El THC puede afectar la parte del cerebro que forma los recuerdos.²
- El THC puede afectar la parte del cerebro responsable de la función motora y su desarrollo.²
- El THC puede afectar la parte del cerebro responsable de la regulación emocional, lo que dificulta el control de la ansiedad y el estrés.²



Haz clic para descubrir otras formas de uso de la marihuana

(enlace a sitio en inglés)

Fuentes de información

1. Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental. (2020). Indicadores clave de uso de sustancias y salud mental en los Estados Unidos: resultados de la Encuesta nacional sobre uso de drogas y salud de 2020, <https://www.samhsa.gov/data/release/2020-national-survey-drug-use-and-health-nsduh-releases>
2. Oficina del Cirujano General. (2019). Aviso del Cirujano General de EE. UU.: Consumo de marihuana y el cerebro en desarrollo. <https://www.hhs.gov/surgeongeneral/reports-and-publications/addiction-and-substance-misuse/advisory-on-marijuana-use-and-developing-brain/index.html>
3. Bloomfield, M. A., Ashok, A. H., Volkow, N. D., & Howes, O. D. (2016). Los efectos del Δ^9 -tetrahidrocannabinol en el sistema dopaminérgico. *Nature*, 539(7629), 369–377. <https://doi.org/10.1038/nature20153>